

མཚོ་སྐོན་ཞིང་ཆེན་མཚོ་སྐོན་ཁུལ་གྱི་དོ་བཟང་འཛོང་ ཅུས་ཀྱི་ཡིག་ཆ།

མཚོ་སྐོན་དོ་བཟང་འཛོང་【2021】ཨང་ཡིག་25པ།

མཚོ་སྐོན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་དོ་བཟང་འཛོང་ཅུས་ཀྱིས་དོ་བཟང་འཛོང་གི་འཕེལ་བྱེད་ལཱ་གནས་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་

བྱེད་ཚུལ་ལུགས་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་གཏན་ཁེལ་བཅུ་གཅིག་གི་

ཕྱི་ལག་སོ་སོ་དང་ཚོང་གཉེར་ལྗོངས་ལྟུང་།

ད་ལྟ་《མཚོ་སྐོན་ཞིང་ཆེན་མཚོ་སྐོན་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་དོ་བཟང་འཛོང་ཅུས་ཀྱིས་ཕྱི་ལག་སོ་སོ་ལྗོངས་ལྟུང་གི་

འཕེལ་བྱེད་ཚུལ་ལུགས་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་གཏན་ཁེལ་》ཀྱི་ཡིག་ཆ་ཁྲུང་ཚོར་དཔར་འབྲེལ་བྱས་ཡོད་པས། རྒྱ་ཏན་

ཕྱོགས་སུ་འཇུགས་དང་སྐོབ་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ཡིག་ཆ་གཞིར་བཟུང་ནས་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ལག་སོ་སོ་ལྟུང་དགོས།



མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་དོ་མཆོད་འཛོལ་ལུགས་ཀྱིས་དོ་མཆོད་ལྷོ་བོད་རིགས་མིལ་འཛོལ་བྱེད་པའི་གནས་བཞུགས་སྐོར་སྐྱོད་ཚུལ་ལུགས་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་གཏན་ཁེལ་བཅུ་ལྔ་

ལེའུ་དང་གོ་སྐྱེའི་ཅ་འཛིན།

དོན་ཚན་དང་པོ། དོ་མཆོད་ལྷོ་བོད་རིགས་མིལ་འཛོལ་བྱེད་གནས་བཞུགས་སྐོར་སྐྱོད་ཚུལ་ལུགས་མཐུན་དང་དོ་དམ་བྱེད་པར་ལུགས་སྐོར་ཆེད། ཁྲིམ་རའི་ཐོན་ཁུངས་སྐྱོད་ལེགས་བསྐྱར་དང་། དོ་མཆོད་ལྷོ་བོད་རིགས་མིལ་འཛོལ་བྱེད་ཁྲིམ་རའི་སྐྱོད་ལམ་གསར་འཛུགས། བསྐྱེལ་ཐ་ཚོད་གཉེར་དོ་དམ་ཚད་ཅུན་དུ་གཏོང་བ། འཛོལ་སྐྱོད་མཐུན་ལ་སྐྱོད་སྐྱོབ་བྱེད་པ། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་ལོན་པའི་ན་གཞོན་དང་ལས་གཉེར་པའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་སྐྱོབ་སྐྱོད། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོ་མཆོད་འཛོལ་ལུགས་ལ་སྐྱོབ་བཅས་བྱེད་ཆེད། 《ཀྲུང་གྱི་མི་དམངས་སྐྱོད་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་ལོན་པའི་ན་གཞོན་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་འཛིན་ཁྲོལ་ཡིག》དང་《ཀྲུང་གྱི་མི་དམངས་སྐྱོད་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་ལོན་པའི་ན་གཞོན་སྐྱོབ་སྐྱོབ་ཀྱི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་འཛིན་ཁྲོལ་ཡིག》དང་《ཀྲུང་གྱི་མི་དམངས་སྐྱོད་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོ་མཆོད་འཛོལ་གི་ཁྲིམས་ཀྱི་ཐོག་འཛིན་ཁྲོལ་ཡིག》དང་《དོ་མཆོད་འཛོལ་ཁྲོལ་ཡིག་གི་དོ་དམ་བྱེད་ཐབས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཐོལ་དང་སྐྱོད་ལེགས་ཀྱི་ཐོག་འཛིན་ཁྲོལ་ཡིག》 མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་དོ་དམ་ལོ་བཅོ་བརྒྱད་གནས་ཚུལ་དང་བྱེད་སྐྱོད་ཚུལ་གྱིས་《མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་དོ་མཆོད་འཛོལ་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་འཛིན་ཁྲོལ་ཡིག》ལུགས་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་གཏན་ཁེལ་ལྟར་བཅས་བྱེད་དགོས། (གཞུགས་དུ་བསྐྱེལ་མིང་ལ་《གཏན་ཁེལ》ཟེས།)

དོན་ཚན་གཉིས་པ། དོ་མཆོད་ལྷོ་བོད་རིགས་མིལ་འཛོལ་བྱེད་པའི་གནས་བཞུགས་སྐོར་སྐྱོད་ཚུལ་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཁྲིམས་ཐོལ་དང་། ཁྲིམ་རའི་ལ་ཕྱོགས་ཁྲིད་སྐྱོན། སྐྱོ་ཚོགས་ལ་ཞབས་ལྷ། ལག་བཞོ་སྐྱོད་བཞུགས། འཇུར་ཚོགས་དོ་མཉམ་བྱེད་པའི་ཅ་དོན་སོགས་བརྩི་སྲིད་བྱེད་དགོས་ལ། སེལ་འཛོལ་བྱེད་པའི་གནས་བཞུགས་སྐོར་སྐྱོད་ཚུལ་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཁྲིམས་ཐོལ་དང་བྱེད་སྐྱོད་ཚུལ་ལུགས་མཐུན་ལ་ཕྱོད་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་འཛིན་ཁྲོལ་ཡིག་གི་ཐོག་འཛིན་ཁྲོལ་ཡིག་ལྟར་བཅས་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་གསུམ་པ།《གཏན་ཁེལ》འདི་མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ཁོངས་མཚམས་ལ་སྐྱོད་ཚོགས་(གཞུགས་དུ་བསྐྱེལ་མིང་ལ་མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ཐོག་འཛིན་ཁྲོལ་ཡིག་ཀྱི་ཐོག་འཛིན་ཁྲོལ་ཡིག་ལྟར་བཅས་བྱེད་དགོས།

མཚོ་སྟོ་ལུལ་རྩོམ་ཆེད་འཚོང་ལུས་དང་ཁོངས་གཏོགས་རྒྱུ་རེམ་པའི་ལུས་ཀྱིས་རྩོམ་ཆེད་འཚོང་གི་སེལ་འཚོང་ཁྲོལ་ཡིག་ལ
'ཞིབ་བཤེར་ཚོགས་མཆན་ཐོབ་ནས་འགྲེམ་གཏོང་བྱས་ཡོད་པར་《གཏན་ཁེལ》བཅིངས་ཕྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། དོ་དམ་དང་ཉུ་སྐུལ་རུས
'ཐུན་ཕྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཞི་བ། 《གཏན་ཁེལ》ཀྱི་ནང་ཡོད་པའི་རྩོམ་ཐོན་རྒྱས་སེལ་འཚོང་ཕྱེད་པའི་གནས་ (གཤམ་དུ་སེལ་འཚོང་ག
ནས་ཟེར།) བྱི་སྐྱེ་དམངས་དང་ཁྲིམས་ཚབ་པ། ད་དུང་ཅ་འཇུགས་གཞན་གྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་རྩོམ་ཆེད་འཚོང་གི་སེལ་འཚོང་ཁྲོལ་ཡིག་
གིས་རྩོམ་ཐོན་རྒྱས་སེལ་འཚོང་ལས་སློ་གཉེར་བ་ལ་ཟེར།

སེལ་འཚོང་གནས་སྐོར་གྱི་གཏན་ཁེལ་ཅན་གྱི་རྩོད་གནས་ནས་ལས་གཉེར་སྐྱིག་བཀོད་དང་། ཕྱི་དམངས་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ནས་
ལས་གཉེར་ཕྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ཚོང་གཉེར་ལག་ཁྲུང་ཐོ་འཕོད་ཀྱི་ལས་གཉེར་ཡུལ་གྱི་བྱུང་ཁོངས་ཡིན་དགོས།

དོན་ཚན་ལྔ་བ། 《གཏན་ཁེལ》ནང་ཡོད་པའི་ལུགས་མཐུན་དང་བཀོད་སྐྱིག་ཕྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལེ་སན་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ་
དང་། འཛད་སྐྱོད་པའི་ལེ་སན་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ་ཕྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྤོང་བ། འཛད་སྐྱོད་པའི་ཉེ་སྐྱབ་སྤྱབས་བདེ་ཡོང་བ་བཅས་གཞིར་
བྱས་ནས། ཁོངས་གཉེར་ས་ཁོངས་ཀྱི་མི་འཕོར་གྲངས་ཚད་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྐྱུས་གནས་ཚུལ་ལ་དཔག་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཚུ
ཚད་། འགྲེམ་འགྲུལ་གནས་ཚུལ་སོགས་ལ་མཐུན་ཤིང་སྐྱོན་སྐྱུན་དགོས་ལ། འཚོ་བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་ལ་རོགས་སྐྱོར་འོས་
འཚམ་དང་། ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་ལོན་པའི་ན་གཞོན་གྱི་ལུས་སེམས་བདེ་ཐང་ལ་སྤྱང་སྐྱོབ། ཁྲོམ་རའི་རྒྱན་ཐུན་གྱི་སྐྱིག་ལས་སྤྱང་འཛིན།
ཁོངས་གཏོགས་ས་ཁུལ་གྱི་སེལ་འཚོང་གནས་བཀོད་སྐྱིག་བཅས་ཕྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་དྲུག་པ། སེལ་འཚོང་གནས་བཀོད་སྐྱིག་བྱས་པའི་གྲངས་འཕོར་ལ་དུས་ལྟར་གདེང་འཛོག་དང་བབ་བསྐྱུན་གྱིས་དོ་
དམ་ཕྱེད་པ། དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་གོང་ཁྲུང་འཇུགས་སྐྱུན། གོང་གསེབ་འཇུགས་སྐྱུན། ཁྲོམ་རའི་གནས་བབ་སོགས་ཀྱི་འགྱུར་
ལྡོག་གིས་ཁྲོམ་རའི་ལྗེ་ཚན་གྱི་སེལ་འཚོང་གནས་ཀྱི་སྐྱིག་བཀོད་བྱས་ཡོད་པའི་གྲངས་འཕོར་སྟོམས་སྐྱིག་ཕྱེད་པ། ཟུར་བཀོད་དང་འབྲེ
ལ་བའི་ནང་དོན་དུས་ཐོག་དུ་ལེགས་སྐྱིག་ཕྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། ཕྱི་བསྐྱུགས་དང་ལག་ལེན་ཕྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། རྩོམ་ཐོན་རྒྱས་སེལ་འཚོང་གནས་བཀོད་སྐྱིག་གི་གྲངས་འཕོར་ལ་བབ་བསྐྱུན་གྱིས་སྟོམས་སྐྱིག་ཕྱེད་
དུས་ཕྱོགས་བསྐྱུས་གྱིས་གཤམ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འདི་དག་ལ་བསམ་སློ་གཏོང་དགོས།

གཅིག་རྒྱུད་ཁུལ་གསར་བའམ་གོང་ཁུལ་གསར་བའི་འགྲོ་ལམ་ལ་ཁྲོམ་རའི་ལྗེ་ཚན་ལོགས་སུ་བཀར་མེད་པས། འཚར་གཞིའི་
གྲངས་ཀ་དེར་བསྐྱུན་གྱིས་རི་མང་ལ་བཏང་ཚོག

ཐག་གཅོར་འཛིན་པ་དང་། ལྷིའི་གྲངས་འབོར་གྱིས་སྐྱོད་རོགས་བྱེད་དགོས་པའི་དུས་མཚུངས་སུ་ལྷིའི་གྲངས་འབོར་དང་བར་ཐག་གི་
ཆ་རྒྱུན་སྐྱོད་དགོས། ཆ་རྒྱུན་གཉེས་པོ་དུས་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ན་སེལ་འཚོང་གནས་གཅིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཚོག་དེའི་ཚོད་དུ། བར་ཐག་
ཉེ་བའི་སེལ་འཚོང་གནས་སྤི་ལྷོ་ལས་དམའ་མི་རུང་། ལྷིའི་གྲངས་འབོར་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུར་བཀོད་ནང་གསལ་བོར་བཀོད་ཡོད།

གཉེས། གོང་དལ་ (གོང་ལུལ་དང་རྫོང་མཁར་ལུད) གོང་གསལ་ (འགྲོག་ལུལ་རྫོང) ལོམ་རས་“ལྷིའི་གྲངས་འབོར་”
ཚོད་འཛིན་གྱི་ཐབས་ཤེས་བཀོལ་ནས་ལྷིའི་གྲངས་འབོར་གྱི་ཆ་རྒྱུན་སྐྱོད་ན་སེལ་འཚོང་གནས་གཅིག་སྒྲིག་བཀོད་བྱེད་ཐུབ། ལྷིའི་
གྲངས་འབོར་གྱི་ཆ་རྒྱུན་རྒྱུར་བཀོད་ནང་གསལ་བོར་བཀོད་ཡོད། གསུམ། དམིགས་བསལ་ས་ཁོངས་ཀྱིས་“ས་ཁོངས་གཅིག་ལ་སྤིང་
རྒྱས་གཅིག”གི་རྩ་དོན་གཞིར་བྱས་ནས་གཤམ་གྱི་ལྷང་བྱ་ལྷར་སྤེའི་གྱི་སེལ་འཚོང་གནས་སྒྲིག་བཀོད་བྱེད་དགོས། ལྷིའི་བཀོད་གྱི་གནས་
རྒྱལ་གཤམ་ལྷར།

1. སྤིང་གཞུང་གིས་གཅིག་གྱུར་གྱིས་སྒྲིག་བཀོད་འཇུགས་སྐྱུན་བྱས་པའི་ཚོང་འདུས་ལོམ་ར་དང་། ལྷ་འཛོམས་ལོམ་
རའམ་ཚེད་ལས་ལོམ་རས་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ལོམ་རའི་དོ་དམ་ལྡེ་ལག་གིས་མཁོ་འདོན་བྱས་པའི་ཚོང་ཁང་ (ཚོང་བཤམས་ས) གི་
གྲངས་ཀ་ལྷར་ཚོང་ཁང་ལྷོ་འཛིན་མཚམས་ནས་སེལ་འཚོང་གནས་གཅིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ལ། ཚེས་མང་ན་ལྷ་ལས་བརྒྱལ་མི་
རུང་།

2. ལྷངས་འཁོར་འབབ་ཚོགས་ནས་སེལ་འཚོང་གནས་གཅིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ། མི་འཁོར་འབབ་ཚོགས་ནས་སེལ་འཚོང་
གནས་གཅིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ། གནམ་གྱའི་འཕུར་སྐྱོད་ས་ཚོགས་ནས་སེལ་འཚོང་གནས་གཅིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པ།

3. བཟོ་ལས་སྐྱོང་ལུལ་དང་བཟོ་ལྷ ད་དུང་དེའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་བྱིམ་གནས་ཆགས་ལུལ་ནས་སེལ་འཚོང་གནས་གཅིག་
བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

4. ཚོང་ར་དང་ཚོང་གཉེར་ཐོག་ཁང་སོགས་སུ་ལམ་དང་ཐག་མི་ཉེ་བའི་ཚོང་ཁང་ནས་སེལ་འཚོང་གནས་གཅིག་བཀོད་
སྒྲིག་བྱེད་པ།

5. ཚོང་གཉེར་གཞི་དོས་སྤི་གྲུ་བཞེ་མ་༡༠༠༠ལ་ཆད་ཀྱི་ཚོང་ཁང་ཆེ་གས་དང་མགོན་ཁང་། ཆང་ཁང་། རོལ་རྩེད་ཁང་
སོགས་ཞབས་ཞུ་བྱེད་ལུལ་ནས་སེལ་འཚོང་གནས་གཅིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

6. ལྷར་བཤོད་གཞུང་ལམ་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞབས་ཞུའི་ཉེ་གནས་ནས་སེལ་འཚོང་གནས་གཅིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

7. དུལ་སྐྱོར་རྫོངས་རྒྱ་ལུལ་ནས་སེལ་འཚོང་གནས་གཅིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། གཤམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལས་གཅིག་བྱང་བ་ཡིན་ན། སེལ་འཚོང་གནས་བཞོད་སྡེག་བྱས་མི་ཚོག
(གཅིག) བརྗོད་བྱའི་ཐོབ་ཐང་དང་མི་འཚམ་པའི་སྐོར།

1.ཚོང་གཉེར་ལག་ཁྲུང་མེད་པ།

2.ལོ་བཅོ་བརྒྱད་མ་ལོན་པའི་ན་གཞོན་དང་། དམངས་དོན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྡེལ་ལུས་མེད་མཁན། དམངས་དོན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྡེལ་
བར་ཚོད་བཀག་བྱས་ཡོད་པའི་མི།

3.ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚོང་བའི་ཚོང་ལས་དང་ཁེ་ལས་ (ཕྱིའི་མ་དདུལ་གྱི་བྲལ་ཆས་ཞག་སྡོད་དང་བཟའ་བཏུང་། སྤྱོད་གསེང་། རོལ་ཅེ
ད་གཅོད་བྱས་ནས་གཉེར་བའི་མགོན་ཁང་དང་ཆང་ཁང་སོགས་ཀྱི་ཁེ་ལས། དེའི་སེལ་འཚོང་གི་རྣམ་པ་“རོལ་ཅེད་ཞབས་ཞུའི་རིགས་”
ལ་གཏོགས་པའམ་《དོན་ཐའི་ཚེད་འཚོང་ཁྲོལ་ཡིག་དོད་མ་ཐབས་ཤེས》ཨང་དུག་ཅུ་རེ་གསུམ་པ་ཡུད) སམ་ཁེར་གཉེར་བཅོམ་ཚོང་ལས
རིགས་དང་དམིགས་བསལ་ཚོག་དབང། མན་འུགས་ཚོང་ཁང་དང་གཞན་པའི་མ་དདུལ་འཛོག་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བརྒྱད་
ནས་དོན་ཐའི་ཚེད་འཚོང་ཐོན་རྫས་ཀྱི་ལས་གཉེར་བྱེད་སྐོར་སྡེལ་བ།

4.དོན་ཐའི་ཚེད་འཚོང་གི་ལས་སྐོར་གཉེར་བའི་ཐོབ་ཐང་མེད་པར་བཅོས་ནས་ལོ་གསུམ་ལོན་མེད་པ།

5.རེ་བྱ་མཁན་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་གནས་ཚུལ་གསང་བའམ་རྒྱ་ཆ་རྒྱ་མ་མཁོ་འདོན་བྱས་པའི་དབང་གིས། དོན་ཐའི་ཚེད་འཚོང་
གི་སྤྱོད་འཛིན་གཅོད་གཉེར་སྡེལ་ལག་གིས་བདག་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཚོག་པ་དང་ཚོག་མཚན་ཡི་གེ་བྱིན་མི་ཚོག་པའི་གཏན་འབེབས་བྱས་རྗེས།
རེ་བྱ་མཁན་གྱིས་ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཡང་བསྐྱར་རེ་བྱ་བྱས་པ།

6.རེ་བྱ་མཁན་གྱིས་མགོ་གཡོག་པ་དང་སྐོག་རྩན་སྤྱད་དེ་བསྐྱར་བ་སོགས་མི་ཅུང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་དོན་ཐའི་ཚེད་འཚོང་གི་ཁྲོལ་
ཡིག་བྱིར་བྲངས་རྗེས་རེ་བྱ་མཁན་གྱིས་ལོ་གསུམ་ནང་ཡང་བསྐྱར་རེ་བྱ་བྱས་པ།

7.དོན་ཐའི་ཚེད་འཚོང་གི་སེལ་འཚོང་ཁྲོལ་ཡིག་མེད་པར་ཐ་མག་ཚེད་འཚོང་ཐོན་རྫས་ཚོང་གཉེར་གྱི་བྱེད་སྐོར་སྡེལ་བ་མ་བཟད།
ལོ་གཅིག་གི་ནང་ཁྲིམས་འཛིན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཆད་པ་ཐེངས་གཉིས་ཡན་ཆད་བཅད་པ་དང་། ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དོན་ཐའི་ཚེད་འཚོང་གི་
སེལ་འཚོང་ཁྲོལ་ཡིག་ལེན་པར་ཡང་བསྐྱར་རེ་བྱ་བྱས་པ།

8.དོན་ཐའི་ལས་རིགས་ཚེད་འཚོང་དོད་མ་ཆ་འཕྲིན་མ་ལག་ནང་གི་དབང་ཡིག་དོད་མ་གྱི་“མིང་ཐོན་གཤམ་པོ”ར་རྒྱུད་ཡོད་
པའམ། རང་ས་གནས་ཀྱི་སྤྱི་དགའ་སྡེ་ལག་གི་“ཁ་དན་ཚོག་ལ་མ་གནས་པའི་མི་སྣའི་མིང་ཐོ”ར་རྒྱུད་ཡོད་པའི་རིགས།

9.དོན་ཐའི་ཚེད་འཚོང་གི་སེལ་འཚོང་ཁྲོལ་ཡིག་མེད་པར་དོན་ཐའི་ཚེད་འཚོང་ཐོན་རྫས་ཀྱི་བྱེད་སྐོར་སྡེལ་བ་ཡིན་ན་ཉེས་དོན་གྱི་

འགན་འཁུར་གྱི་ཚུལ་གྱི་ལོ་གསུམ་གྱི་ནང་དོན་མཚན་འཛོམས་ཀྱི་སྐོར་འཛོམས་ཁྲོལ་ཡིག་ལེན་པའི་རེ་བུ་བྱས་པ།

(གཞིམ།) ལས་གཞིར་བྱེད་སློབ་སླེལ་སའི་ཆ་རྒྱུན་དང་མི་འཚམས་པའི་སྐོར།

1. ལས་གཞིར་བྱེད་སློབ་སླེལ་སའི་གནས་གཏན་ཁེལ་མེད་པ།
2. དཔེ་དེབ་དང་ཚགས་པར་ཁང་། གནས་ངེས་གཏན་མེད་པའི་ཚོང་རྒྱག་ས། ལྷབས་བདེའི་བཟོ་སྐྲུན། གནས་སྐབས་ཀྱི་འཇུགས་སྐྲུན། རྒྱ་སྤྱོད་མི་གསོད་རྒྱ་ལམ་སྤྱོད་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་གཞིར་བྱེད་སློབ་སླེལ་གནས།
3. ལས་གཞིར་བྱེད་སློབ་སླེལ་སར་སློལ་བ་བཤམས་ལྟོན་དང་། ཆ་རྒྱུན་དོན་པ། ཡང་ན་ལས་གཞིར་བྱེད་སློབ་སླེལ་ས་དང་ཚོང་ཁང་ཕན་ཚུན་དབྱེ་བ་འབྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུན་མེད་པའི་ཐོག་བསྐྱར་བཅོས་མི་བྱེད་པའམ་བསྐྱར་བཅོས་བྱས་རྗེས་ལྷན་བཞེན་ཆ་རྒྱུན་དང་མི་འཚམས་པ།

4. ལས་གཞིར་བྱེད་སློབ་སླེལ་སའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས། བདེ་འཇགས་གི་བྱེད་ཐབས་ལ་འགན་སྲུང་མེད་ན་སློལ་བ་ཚོང་གཞིར་བྱེད་པར་མི་འཚམས་པ།

5. ཐོན་སྐྱེད་དང་ཕྱིར་འཛོམས་། ཚོང་གཞིར། ཤོག་སྐྱབ་གསོག་ཉར། ཏུག་ཅན་དང་གཞོན་ཅན། རྩིས་འགྲུར་བཟོ་ལས་ཀྱི་ཐོན་རྩིས། ཞིང་སྐོར་སོགས་ཅུལ་བསྐྱེད་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་དང་ཡལ་སྤོའི་ཚོང་ཐོག་ཅན་གྱི་གནས།

6. གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚོང་གཞིར་བྱེད་སློབ་སླེལ་ཡུལ་གྱིས་དོན་མཚན་འཛོམས་ཀྱི་སྐོར་འཛོམས་ཁྲོལ་ཡིག་སྐྱབ་ཡོད་པ་མ་ཟད་གོ་ཚོང་པའི་ཡུན་ཚད་ནང་ཡིན་པ།

7. རྒྱུ་ཁུལ་ཁོང་གྱི་ཁང་ལེབ་ལ་སློབ་སླེལ་བའི་རྩིས་གཞི་ཅན་མི་གཏོགས་པའི་བྱེད་སློབ་སླེལ་ས་གཞན།

8. ཚོང་གཞིར་བྱེད་སློབ་སླེལ་སའི་ཆེས་ཆུང་བའི་ཁྲོམ་རའི་སྤེ་ཚན་ནང་སྐོར་འཛོམས་གནས་བཞོན་སྐྱོག་གི་གྲངས་ཀ་མེད་པའམ་བཞོན་སྐྱོག་གི་གྲངས་ཀ་ལས་བརྒལ་བ།

(གསུམ།) ཚོང་གཞིར་མ་དཔེའི་རེ་འདུན་དང་མི་འཚམས་པ།

1. རང་འགྲུལ་ཚོང་ཐོག་བཅོང་བའི་འཕྲུལ་ཆས་སམ་རང་འགྲུལ་ཚོང་ཐོག་བཅོང་བའི་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱི་རྩིས་པ་ཅན་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས། ཕྱིར་འཛོམས་དང་རྩིས་པ་གཞན་ནས་དོན་མཚན་འཛོམས་ཀྱི་རྩིས་འཛོམས་བྱེད་པ།
2. བདེ་འཇགས་ཏུ་བའི་ཐབས་ལམ་བེད་སྤྱད་ནས་དོན་མཚན་འཛོམས་ཐོན་རྩིས་འཛོམས་བྱེད་པ།

(བཞི།) ཚོང་གཞིར་བྱེད་སློབ་སླེལ་གནས་དམིགས་བསལ་ས་ཁོངས་ལ་གཏོགས་པ།

1. སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་འབྲིང་། བྱིས་གཉེན་ཁང་ནང་ཁྱེད་ཀྱིས་གཏོང་དང་ནང་འབྲེན་གྱི་ལྟེ་བ་རེ་རེ་བྱས་ནས་བྱི་ལ་སྦྱོགས་པའི་བར་ཐག་སྒྲིལ་ཤེས་རྒྱུ་ལྟར་ལྷོ་གཉེན་བྱེད་སྒོ་སྒྲིལ་ས་ཡིན་པ།

2. བྱ་གཞོན་གྱི་སྦྱོང་བཅུ་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒོ་སྒྲིལ་ས་ལོ་བཙོ་བརྒྱད་མ་ལོན་པའི་མི་འདུ་ས་ཡིན་པ།

3. ལོ་གཉེན་བྱེད་སྒོ་སྒྲིལ་གནས་དེ་ཉང་སྲིད་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་གཞུང་ལས་ས་ཁོངས་ནང་ཁྱེད་བཙོ་བརྒྱད་འཕྲོད་བཞེན་གྱི་ལས་ཁྱེད་ཀྱི་ལོ་ལྟར་ཡོད་པ།

4. ལོ་ཉིལ་བོའི་ནང་སྲིད་གཞུང་གིས་གནས་སྒོ་འཆར་གཞིའི་ནང་བཀོད་ཟེན་པ།

(ལྷན་སྐྱོད་) བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྒོ་ལ། སྒྲིག་སྒོལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོ་སྙམ་ཆེད་འཆོང་ཅུས་ཀྱི་ངེས་གཏན་ཡོད་པ་མ་གཏོགས་གཞན་པར་དཔང་ཡིག་བྱེད་མི་ཚོགས་པ།

དོན་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། 《གཏན་ཁེལ》ལག་བཟུང་མ་བྱས་པའི་སྒོ་སྒྲིལ་ས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་དོ་སྙམ་ཆེད་འཆོང་གི་སེལ་འཆོང་ཁྲོལ་ཡིག་ཡོད་པའི་སེལ་འཆོང་བས། ལོ་རྒྱུས་ལ་བརྟེན་འཛིན་དང་ད་ལྟོ་གནས་བབ་གཞིར་འཛིན་པ། ཡིད་ཉོན་དང་སྤྱད་སྦྱོབ་ཀྱི་ཅ་དོན་ལྟར་ཁྲོལ་ཡིག་གིས་གོ་ཚད་པའི་ཡུན་ཚད་ནང་དོ་སྙམ་ཚུལ་སེལ་འཆོང་གནས་བཀོད་སྒྲིག་ལུགས་མཐུན་གྱི་སྒོ་སྒྲིལ་ས་སྒྲིག་གི་འབྲེལ་སྤྲོད་ལྟར་མི་ཐེབས་པ།

དོན་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། དཔང་ཡིག་འཛིན་མཐུན་གྱིས་རྒྱུ་སྦྱོང་བའི་རེ་བྱ་བྱས་ན་ལོ་གཉེན་མཐུན་དང་ལོ་གཉེན་བྱེད་སྒོ་སྒྲིལ་གནས། ལོ་གཉེན་མ་དབེ་ལ་འཕྱུར་བ་མ་བྱུང་བའི་ (ལོ་གཉེན་བྱེད་སྒོ་སྒྲིལ་གནས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུ་དང་སློབ་གྲྭ་རྒྱུ་འབྲིང་། བྱིས་གཉེན་ཁང་མཐའ་སྐོར་གྱི་ཚོད་བཀག་བྱས་ཡོད་པའི་ཐག་གཅོད་ལུགས།) དོ་སྙམ་ཚུལ་གྱི་སེལ་འཆོང་གནས་བཀོད་སྒྲིག་ལུགས་མཐུན་དང་སྒོ་སྒྲིལ་ས་སྒྲིག་གི་འབྲེལ་སྤྲོད་ལྟར་མི་ཐེབས་པ།《གཏན་ཁེལ》ལ་གཏོགས་པའི་ཨང་བཅུ་གཉིས་པར་དོ་སྙམ་ཚུལ་གྱི་སེལ་འཆོང་གནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་མི་ཚོགས་པའི་གནས་ཚུལ་དང་ཡང་ན་《དོ་སྙམ་ཆེད་འཆོང་ཁྲོལ་ཡིག་གི་དོ་དམ་ཐབས་ཤེས་ལག་བཟུང་གྱི་སྒྲིག་སྒོལ་ཞེས་པའི་ཨང་བཞི་ཅུ་ཞེ་གསུམ་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་ན། ལྷན་གྱི་དོ་སྙམ་ཆེད་འཆོང་གི་སེལ་འཆོང་ཁྲོལ་ཡིག་དུས་ལ་ཐོན་ཚུལ་མཐུན་མི་ཚོགས་པ།

དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། གཤམ་གྱི་གནས་ཚུལ་ལས་གང་རུང་བྱུང་ན་སེལ་འཆོང་གནས་ཀྱི་བར་ཐག་དང་སྦྱིའི་གངས་འབོར་ལ་ཚོད་བཀག་ཐབས་མི་ཐུབ། རེ་བྱ་མཐུན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་གཉེན་བྱེད་པ་དང་། རང་བདག་སྒོ་སྒྲིལ་ལོ་གཉེན་བྱེད་པའི་རུས་པ་དང་དམངས་དོན་གྱི་བྱ་སྦྱོང་མཐའ་དག་སྒྲིལ་རུས་ཡོད་མཐུན་དང་། དངོས་ཡོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་དཔང་ཡིག་ཅན་གྱིས་

གཟིགས་སྐྱོད་མིང་ལྷན་ཐེངས་གཅིག་ལས་སྐྱོད་མི་ཚོགས་ འོན་ཀྱང་《གཏན་ཁེལ》ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་བཅུ་གཉིས་པ་དང་འགལ་ན། སེལ་
འཚོང་གནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་མི་ཚོགས་

(གཅིག) ཆེས་དམའ་བའི་འཚོ་བའི་འགན་སྲུང་དཔང་ཡིག་དང་གོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ལ་འབྲེལ་བའི་མིང་ལྷན་དང་ཡོང
ས་སུ་མཐུན་པས་རྡོ་ཐ་ཆེད་འཚོང་གི་སེལ་འཚོང་ཁྲོལ་ཡིག་ལེན་པར་རེ་ལྷ་བྱས་པ།

(གཉིས།) དབང་བོ་སྐྱོན་ཅན་གྱི་དཔང་ཡིག་ཡོད་པས་རྡོ་ཐ་ཆེད་འཚོང་གི་སེལ་འཚོང་ཁྲོལ་ཡིག་ལེན་པར་རེ་ལྷ་བྱས་པ།

(གསུམ།) གཞུང་ལམ་དང་གོང་ཁྲུང་འཇུགས་སྐྱོན་སོགས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་ཞིབ་གཤེར་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་
ཚོང་གཉེར་བྱེད་གནས་ནས་ཚོང་གཉེར་བྱེད་ཐབས་མ་བྱུང་བར། དཔང་ཡིག་འཛིན་མཁན་གྱིས་སྐར་གྱི་དཔང་ཡིག་ལེན་སའི་ལས་ཁུ
ངས་ལ་སྐར་བའི་རེ་ལྷ་བྱས་ནས་དེའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དག་ནས་ཚོང་གཉེར་བྱེད་པ།

(བཞི།) སེལ་འཚོང་བའི་དཔང་ཡིག་ཡོད་མཁན་གྱིས་རང་འགུལ་སྐོས་སྐོབ་གྲ་རྒྱུང་འབྲིང་དང་བྱིས་གཉོར་ཁང་མཐའ་སྐོ
ར་གྱི་ཚོགས་མཆན་དཔང་ཡིག་གཙང་སེལ་བྱེད་པའི་བྱ་བར་རམ་འདེགས་བྱས་པ་དང་། རང་འགུལ་གྱིས་ཚོང་མཚམས་འཛོག་པའི་འགོ་
ཡུགས་སྐྱབ་པ་མ་བཟད། སྐར་གྱི་དཔང་ཡིག་ལེན་སའི་ལས་ཁུངས་ལ་སྐར་ནས་དེའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དག་ནས་ཚོང་གཉེར་བྱེད་
པ།

(ལྔ།) སྐོབ་གྲ་རྒྱུང་འབྲིང་དང་བྱིས་གཉོར་ཁང་གསར་འཇུགས། སྐོབ་གྲ་རྒྱུང་འབྲིང་གནས་སྐོབ་བ། བྱིས་གཉོར་ཁང་གི་ཕར
འགོ་རྒྱུར་འོང་བྱེད་ས་སོགས་ཕྱི་རོལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཐེངས་པའི་ཆ་རྒྱུན་དང་མི་འཚམ་པ་བྱུང་བས། གནས་ཚུལ་དེ
བྱུང་བའི་ལྷ་དྲུག་གི་ནང་རང་འགུལ་གྱིས་སྐར་གྱི་དཔང་ཡིག་ལེན་སའི་ལས་ཁུངས་ལ་སྐར་ནས་དེའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་གནས་གཞན་དག་
ནས་ཚོང་གཉེར་བྱེད་པ་དང་། བསྐྱར་དུ་རྡོ་ཐ་ཆེད་འཚོང་གི་སེལ་འཚོང་ཁྲོལ་ཡིག་ལེན་པའི་རེ་ལྷ་བྱས་པ།

(དྲུག) མིང་ལྷན་གྱིས་སོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་དགོས་མཁོ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་གཞན།

ལེའུ་གསུམ་པ། ཟུར་བཀོད།

དོན་ཚན་བཅོ་ལྔ་བ། 《གཏན་ཁེལ》ཁྲོད་ཡོད་པའི་“བར་ཐག”ནི་འཆར་འགོད་བྱས་པའི་སེལ་འཚོང་གནས་ཀྱི་རེ་ལྷ་ཡི་གི་
དང་འཆར་འགོད་བྱས་པའི་ས་གནས་ (དེའི་ཁྲོད་དུ་མཐའ་སྐོར་གྱི་སེལ་འཚོང་གནས་དང་སྐོབ་གྲ་རྒྱུང་འབྲིང་། བྱིས་གཉོར་ཁང་གི་
ཕར་འགོ་རྒྱུར་འོང་བྱེད་ས།) བར་གྱི་བར་ཐག་ཚད་མཇལ་ལ་བཟེ། བར་ཐག་ནི་ལམ་འགོ་བས་འགྲུལ་དོ་དམ་གྱི་སྒྲིག་ལམ་
སྲུང་བ་དང་གོམས་གཤིས་ལྟར་ལམ་ལ་ཆས་དུས་ཆེས་སྲུང་བའི་ལམ་ཐོག་གི་ཚད་མཇལ་གཞིར་འཛིན་དགོས།

《གཏན་ཁེལ》ཚོད་ཡོད་པའི་“སྤྱིའི་གྲངས་འབོར”འི་ཁྲོམ་རའི་ཕྱེ་ཚན་ཚོད་ཀྱི་སེལ་འཚོང་གནས་བཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོད་པའི་སྤྱིའི་གྲངས་འབོར་ལ་གོ (ཞིབ་པའི་ནང་དོན་ལྷན་འགྲུས་བཞུགས་ཡིག་ཚུལ་ནང་གསལ།)

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། 《གཏན་ཁེལ》ཚོད་ཀྱི་“བད་འཕྲིན་དྲ་བའི་ཐབས་ལམ་བཅུ་གྲུབ་ནས་དོ་ཐ་ཆེད་འཚོང་གི་ཚོང་གཞིར་བ”འི་ཚོད་ཀྱི་“བད་འཕྲིན་དྲ་བའི་ཐབས་ལམ་”འི་མཉམ་འབྲེལ་དྲ་བ་བརྒྱུད་ནས་ཁ་པར་དང་སློབ་ཤིང་གི་བད་འཕྲིན་ཤར་གཏོང་གི་ལག་རྩལ་དང་གྲངས་ཀ་ཕན་ཚུན་བརྗེ་རེས་ཀྱི་ནུས་པའི་སྤྱི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱིས་ཚོང་གཞིར་ནུས་པའི་ཚོང་གཞིར་མངོན་འགྱུར་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་ལ་གོ་དགོས། སྤྱིར་བཏང་དུ་ཐའོ་པའོ་ཚོང་ཁང་དང་ཐང་གཏོང་དྲ་བའི་ཚོང་ཁང་སོགས་རིགས་ལྡེ་ཚོགས་ཀྱི་དྲ་ལམ་ཚོང་ཁང་གི་ཚོང་གཞིར་ལས་སྡེ་གསལ་ལ་གོ་བ་ཡིན།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། 《གཏན་ཁེལ》ཚོད་ཡོད་པའི་སློབ་ཤིང་ལྷན་འགྲུས་འབྲིང་དང་བྱིས་གཞོར་ཁང་ནི་སྤྱིར་བཏང་གི་སློབ་ཤིང་ལྷན་འགྲུས་འབྲིང་དང་དམིགས་བསལ་སློབ་གསོའི་སློབ་ཤིང་འབྲིང་རིམ་ཆེད་ལས་སློབ་ཤིང་ཆེད་གཞིར་སློབ་ཤིང་དང་བྱིས་གཞོར་ཁང་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། རང་ས་གནས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་སྤྱི་འཛུགས་གཞི་གཞིར་ཕྱེ་ལག་གི་ཐོ་འགོད་ཚོགས་མཆན་ཐོབ་པའི་དཀར་ཆག་ནང་གི་སློབ་ཤིང་ལྷན་འགྲུས་འབྲིང་དང་བྱིས་གཞོར་ཁང་དག་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱུད་པ། 《གཏན་ཁེལ》ནང་བཞུགས་པའི་“དེ་ལས་ལྷན་པ”དང་“གོང་གི”“ནང་གསེས”“དེ་ལས་དམའ་བ”“མི་བརྒྱལ་བ”སོགས་ཚང་མ་དངོས་གྲངས་ལ་གཏོགས།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ། 《གཏན་ཁེལ》འདི་ཉིད་མཚོ་སྤོ་ལུལ་དོ་ཐ་ཆེད་འཚོང་ལུས་ཀྱིས་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་འགན་ཁུར་ཡོད།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་བ། 《གཏན་ཁེལ》འདི་ཉིད་ལྷན་འགྲུས་བསྐྱེད་ཀྱིས་པའི་ཉིན་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་ཡིན། 2016ལོའི་7ཟླ་7པའི་ཚེས་18ཉིན་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་《མཚོ་སྤོ་ལུལ་དོ་ཐ་ཆེད་འཚོང་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་ཐ་སེལ་འཚོང་གནས་བཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་མཐུན་ཡིན་དགོས་པའི་གཏན་ཁེལ》དུས་མཚུངས་སུ་མེད་པར་བྱས་པ་ཡིན། (ནན་ཡན་ཆེད་འཚོང་[2016]ཏུགས་54བ།)

བྱུང་བའོད། མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་རྫོང་ཁེད་འཚོང་ཐོན་རྫས་སེལ་འཚོང་གནས་བཞེད་སློབ་གྲྭ་གི་གྲངས་འབོར་རེའུ་མིག

བཤོས་འགྲེམ་བྱེད་ཡུལ། མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་རྫོང་ཁེད་འཚོང་ཐོན་རྫས་ (ཀུང་སི།) འཕོ་ཁྲིད་སོ་སོ།

མཚོ་ལྷོ་ཁེད་འཚོང་ཐོན་རྫས་མཚོ་ལྷོ་ཁུལ་རྫོང་ཁེད་འཚོང་ཐོན་རྫས་ཀྱི་གཞུང་རྒྱུ་ལུ་འབང་།

2021ལོའི་ཟླ་8པའི་ཚེས་27ཉིན་དཔར་འགྲེམ་བྱས།
